

Institut für Allgemeinmedizin • UKD • Postfach 10 10 07 • 40001 Düsseldorf

## Sie haben eine koronare Herzkrankheit? Wir benötigen Ihre Unterstützung im Rahmen eines Forschungsprojektes

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir möchten Sie und Ihre Gruppe einladen, uns Ihre Ansichten, Erfahrungen und Wünsche als Patientin/Patient mit einer koronaren Herzerkrankung zu hausärztlichen Gesprächen zum Gesundheitsverhalten im Rahmen **eines Gruppengesprächs (Fokusgruppe)** zu schildern. Für Ihren zeitlichen Aufwand erhält jede/r Teilnehmer/in einmalig einen symbolischen Anerkennungsbetrag von 30€.

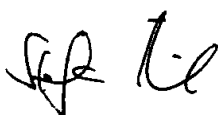
Als Mensch mit einer Herzerkrankung haben Sie bestimmt eine Hausärztin oder einen Hausarzt. Das hausärztliche Gespräch kann dabei helfen, mit der Erkrankung umzugehen und eventuell auch bei der Änderung des eigenen Gesundheitsverhaltens (z.B. Bewegung im Alltag) unterstützen.

Unser Forschungsprojekt **OptiCor** wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert. Indem Sie uns von Ihren persönlichen Erfahrungen berichten, **helfen Sie uns dabei die Wünsche und Erfahrungen von Ihnen als Patientin oder Patient in unserer Forschung nicht aus dem Blick zu verlieren.**

**Weitere Informationen** zu OptiCor finden Sie im beiliegenden Informationsschreiben. **Wichtig:** Wir erheben keine medizinischen Daten von Ihnen oder fragen Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt danach. Sie bleiben anonym!

**Ihre Erfahrung ist wichtig für unsere Forschungsarbeit!** Wenn **Sie als Gruppe oder auch einzelne Mitglieder** sich für die **einmalige** Teilnahme an einer **Fokusgruppe** interessieren, vereinbaren wir gerne einen persönlichen Termin mit Ihnen. **Ort und Zeit nach Ihrer Wahl!** Es besteht auch die Möglichkeit an einem persönlichen Gespräch (Forschungsinterview) teilzunehmen. Bitte kontaktieren Sie uns gerne bei Rückfragen. Über Ihre Zusage freuen wir uns!

Mit freundlichen Grüßen,



**Univ.-Prof. Dr. med. Stefan Wilm**  
Direktor des Instituts für  
Allgemeinmedizin (ifam)



**PD Dr. Sabrina Kastaun**  
Projektleitung (ifam)



**Alicia Prinz, M.A.**  
Wissenschaftliche  
Mitarbeiterin (ifam)



INSTITUT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN

### Direktor

Univ.-Prof. Dr. med.  
Stefan Wilm

Moorenstraße 5, Geb. 14.97,  
D-40225 Düsseldorf

### Sekretariat

Petra Kronenberg  
[Kronenberg@med.uni-  
duesseldorf.de](mailto:Kronenberg@med.uni-duesseldorf.de)

Petra Honerkamp  
[Petra.Honerkamp@med.uni-  
duesseldorf.de](mailto:Petra.Honerkamp@med.uni-duesseldorf.de)

[http://www.uniklinik-  
duesseldorf.de/allgemeinmedi-  
z](http://www.uniklinik-duesseldorf.de/allgemeinmedizin)

### Ansprechpartnerin:

Alicia Prinz, M.A.  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin  
Forschungsschwerpunkt  
Tel.: 0211 81- 0 66 22  
Fax: 0211 81- 015 0 66 22  
[aliciachristina.prinz@med.uni-  
duesseldorf.de](mailto:aliciachristina.prinz@med.uni-duesseldorf.de)





**Optimierung des Managements der Koronaren Herzkrankheit durch Training von Hausärztinnen und Hausärzten in der Kurzberatung zur körperlichen Aktivität**

<p><b>Inhalte</b></p>	<p><b>Wir benötigen Ihre Unterstützung!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wie erleben Sie Gespräche mit Ihrer Hausärztinnen und Hausärzten zu Ihrer koronaren Herzkrankheit?</li> <li>- Was sind für Sie gute Gespräche mit Ihrer Hausärztin/ Ihrem Hausarzt?</li> <li>- Welche Rolle spielt für Sie Bewegung in Bezug auf Ihre Herzkrankheit?</li> </ul> <p>Zu diesen Fragen interessieren uns <b>Ihre</b> persönlichen Erfahrungen und Ansichten, die wir im Rahmen einer Fokusgruppe (moderiertes Gruppengespräch) erörtern möchten. Es werden <u>keine</u> medizinischen Daten von Ihnen oder von Ihrer Hausärztin bzw. Ihrem Hausarzt erhoben.</p>
<p><b>Projektförderung und Ethikvotum</b></p>	<p style="text-align: center;"><small>GEFÖRDERT VOM</small></p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="font-size: 8px; text-align: center;"> <p>Bundesministerium für Bildung und Forschung</p> </div> </div> <p>Ein positives Ethikvotum der Ethikkommission der Medizinischen Fakultät der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf liegt zum Zeitpunkt der Durchführung der Fokusgruppe vor.</p>
<p><b>Zeitlicher Ablauf</b></p>	<p><b>Zeitraum der Durchführung zwischen März und Juli 2023</b></p>
<p><b>Entschädigung</b></p>	<p>Für Ihren zeitlichen Aufwand erhalten Sie einmalig einen symbolischen Anerkennungsbetrag von 30€. Sollten Ihnen Reisekosten entstehen, erstatten wir Ihnen diese gerne.</p>
<p><b>Ihr Zeitaufwand</b></p>	<p><b>Geringer Zeitaufwand für Sie:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teilnahme an einer Fokusgruppe (moderiertes Gruppengespräch) (Dauer ca. 90 Minuten)</li> <li>- <u>Bei der Orts- und Terminauswahl richten wir uns nach Ihnen!</u></li> <li>- Bei der Fokusgruppe (moderiertes Gruppengespräch) geht es um Ihre Ansichten und Erfahrungen als Patientin/Patient mit einer Herzkrankheit</li> </ul>
<p><b>Datenschutz</b></p>	<p>Die Auswertung erfolgt pseudonymisiert, das bedeutet es werden später keine Rückschlüsse mehr auf Ihre Person möglich sein.</p>
<p><b>Projektleitung</b></p>	<p>PD Dr. Sabrina Kastaun E-Mail: <a href="mailto:Sabrina.Kastaun@med.uni-duesseldorf.de">Sabrina.Kastaun@med.uni-duesseldorf.de</a></p>
<p><b>Ihre Ansprechpartnerin</b></p>	<p><b>Alicia Prinz, M.A.</b> Telefon: 0211- 81 0 66 22 Fax: 0211- 81 015 0 66 22 E-Mail: <a href="mailto:optikor@med.uni-duesseldorf.de">optikor@med.uni-duesseldorf.de</a></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 60%;"> <p><b>Institut für Allgemeinmedizin (ifam)</b> Centre for Health and Society (chs) Medizinische Fakultät der HHU Postfach 10 10 07, 40001 Düsseldorf Hausanschrift: Moorenstraße 5, 40225 Düsseldorf</p> </div> <div style="width: 35%; text-align: center;">  </div> </div>

**Vielen Dank für Ihre Teilnahme!**

## ANTWORT

Bitte senden Sie hierzu dieses ausgefüllte Formular per Post, E-Mail oder Fax an:

Institut für Allgemeinmedizin (ifam)  
Alicia Prinz  
Medizinische Fakultät der HHU  
Postfach 10 10 07  
40001 Düsseldorf

**Fax:** 0211- 81 015 0 66 22  
**E-Mail:** [opticor@med.uni-duesseldorf.de](mailto:opticor@med.uni-duesseldorf.de)

Sie möchten mehr über das Projekt OptiCor erfahren oder haben bereits Interesse als Einzelperson oder mit Ihrer gesamten Selbsthilfegruppe einem Gruppengespräch teilzunehmen? Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Ideen, Erfahrungen und persönlichen Ansichten in das **Projekt OptiCor** einbringen wollen!

Ihr Name: .....

Ihre Adresse: .....

Ihre Telefonnummer: .....

Ihre E-Mail (falls vorhanden): .....

ICH MACHE MIT rufen Sie mich zur  **Terminabsprache** oder für  
 weitere **Informationen** bitte an:

Zu welcher Uhrzeit erreichen wir Sie am besten? .....