

Institut für Allgemeinmedizin • UKD • Postfach 10 10 07 • 40001 Düsseldorf



**Direktor**  
Univ.-Prof. Dr. med.  
Stefan Wilm

Moorenstraße 5, Geb. 17.11,  
D-40225 Düsseldorf

**Sekretariat**  
Petra Kronenberg  
Kronenberg@med.uni-  
duesseldorf.de

Petra Honerkamp  
Petra.Honerkamp@med.uni-  
duesseldorf.de

<http://www.uniklinik-duesseldorf.de/allgemeinmedizin>

**Ansprechpartnerin:**  
Alicia Prinz, M.A.  
Wissenschaftliche Mitarbeiterin  
Forschungsschwerpunkt  
Patient-Arzt-Kommunikation  
Tel.: 0211 81- 0 65 12  
Fax: 0211 81- 1 87 55  
opticor@med.uni-duessel-  
dorf.de

## Mehr Bewegung im DMP KHK – Einladung zur Teilnahme an einem Forschungsprojekt zum hausärztlichen Gespräch zu Bewegung

Sehr geehrte Kollegin, sehr geehrter Kollege,

regelmäßige Bewegung im Alltag kann Menschen mit koronarer Herzerkrankung (KHK) nicht nur dabei helfen, ihre Lebensqualität zu verbessern, sondern wirkt sich nachgewiesen positiv auf die Prognose der KHK aus. Hausärztinnen und Hausärzte können ihre Patientinnen und Patienten im Gespräch dabei unterstützen, sich mehr zu bewegen. Doch sicher erleben Sie selbst auch, dass solche Gespräche nicht immer ganz einfach sind.

Hausärztinnen und Hausärzte brauchen **zeitsparende und praktikable Beratungsansätze**. Hier setzt unser vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördertes Forschungsprojekt **OptiCor** an, welches wir gemeinsam mit Hausärztinnen und Hausärzten entwickelt haben.

**Alle Informationen** zum Forschungsprojekt OptiCor finden Sie **im beiliegenden Informationsflyer und** auf unserer Webseite **[www.opticor-study.info](http://www.opticor-study.info)**.

Wenn Sie sich für die Teilnahme interessieren oder noch Fragen haben, kontaktieren Sie uns gern. Über Ihre Zusage freuen wir uns!

Mit freundlichen Grüßen,

**Univ.-Prof. Dr. med. Stefan Wilm**

Hausarzt in Köln  
Direktor des Instituts für  
Allgemeinmedizin (ifam)

**Prof. Dr. Sabrina Kastaun**

Projektleitung (ifam)

**Alicia Prinz, M.A.**

Wissenschaftliche  
Mitarbeiterin (ifam)



## Kurze hausärztliche Gespräche zu Bewegung

<p><b>Inhalte</b></p>	<p>Gemeinsam mit Hausärztinnen und Hausärzten wurde ein <b>3,5-stündiges Training zur kurzen Bewegungsberatung</b> von Patientinnen und Patienten mit KHK entwickelt und bereits mehrfach erfolgreich getestet.</p> <p>Im Rahmen einer randomisierten Studie (Einteilung in zwei Gruppen) soll dieses hausärztliche Training nun final evaluiert werden.</p> <p><b>Dafür benötigen wir Ihre Unterstützung!</b></p>
<p><b>Ablauf Ihrer Teilnahme</b></p>	<p><b>Training für Hausärztinnen und Hausärzte im Oktober 2026:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teilnahme an <u>einem</u> 3,5-stündigem Training in Kleingruppen zu hausärztlicher Kurzberatung zu Bewegung (Ort: Uniklinik Düsseldorf)</li> </ul> <p><b>Studienbedingte Kurzbefragung von Patientinnen und Patienten in Ihrer Praxis in einem Zeitraum vor <u>oder</u> nach dem Training:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- eine Studienmitarbeiterin kommt in Ihre Praxis, um nach und nach eine Kurz-Befragung von insgesamt 12 Patientinnen/Patienten mit KHK durchzuführen</li> <li>- die Datenerhebung wird flexibel mit Ihnen und Ihrem Team abgestimmt</li> <li>- Wichtig: Um den Datenschutz zu wahren, muss die kurze Befragung der Patientinnen und Patienten in einem separaten Raum erfolgen</li> </ul>
<p><b>Warum sich eine Teilnahme lohnt</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Im Rahmen des Trainings erhalten Sie die Möglichkeit zum <b>Erfahrungsaustausch</b> mit Kolleginnen und Kollegen</li> <li>- Kennenlernen eines <b>Kurzberatungsansatzes</b>, um Patientinnen und Patienten in der Praxis wirksam und zeitsparend zum Thema Bewegung zu beraten</li> <li>- <b>CME-Zertifizierung</b> des Trainings</li> <li>- Sie und Ihr Praxisteam erhalten eine Aufwandsentschädigung i.H. von <b>250€</b></li> </ul> <p><b>Durch Ihre Teilnahme gestalten Sie hausärztliche Forschung aktiv mit!</b></p>
<p><b>Projektförderung und Ethikvotum</b></p>	<p>Gefördert durch:</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="font-size: small;"> <p>Bundesministerium für Forschung, Technologie und Raumfahrt</p> </div> </div> <p>Ein positives Ethikvotum der Ethikkommission der Medizinischen Fakultät der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf liegt vor (2024-2750).</p>
<p><b>Projektleitung</b></p>	<p>Prof. Dr. Sabrina Kastaun E-Mail: <a href="mailto:sabrina.kastaun@med.uni-duesseldorf.de">sabrina.kastaun@med.uni-duesseldorf.de</a></p>
<p><b>Ihre Ansprechpartnerin</b></p>	<p><b>Alicia Prinz, M.A.</b> Telefon: 0211- 81 0 65 12 Fax: 0211- 81 1 87 55 E-Mail: <a href="mailto:opticor@med.uni-duesseldorf.de">opticor@med.uni-duesseldorf.de</a></p> <p><b>Institut für Allgemeinmedizin (ifam)</b> Centre for Health and Society (chs) Medizinische Fakultät der HHU Postfach 10 10 07, 40001 Düsseldorf Hausanschrift: Moorenstraße 5, 40225 Düsseldorf</p> 

**Vielen Dank für Ihre Teilnahme!**

# ANTWORT

Bitte senden Sie hierzu das ausgefüllte Formular per E-Mail, Post oder Fax an:

Institut für Allgemeinmedizin (ifam)  
z.Hd. Alicia Prinz  
Medizinische Fakultät der HHU  
Postfach 10 10 07  
40001 Düsseldorf

**Fax: 0211- 81 1 87 55**  
**E-Mail: [opticor@med.uni-duesseldorf.de](mailto:opticor@med.uni-duesseldorf.de)**

Name: .....

E-Mail: .....

Telefonnummer: .....

Alternativ  
Praxisstempel:

**Ich möchte teilnehmen** und könnte an den folgenden Terminen an einem Training teilnehmen  
> Bitte mindestens 2 oder mehr Termine ankreuzen. Nur ein Termin findet für Sie statt <

- Mittwoch, 07. Oktober 2026, 15:30 – 19:00 Uhr
- Samstag, 10. Oktober 2026, 10:00 – 13:30 Uhr
- Mittwoch, 14. Oktober 2026, 15:30 – 19:00 Uhr
- Freitag, 23. Oktober 2026, 15:30 – 19:00 Uhr

Bitte geben Sie an: Ich habe bereits an einer Fortbildung zum Thema Bewegung teilgenommen:

- Ja                       Nein

**Ich möchte zunächst mehr Informationen** über das Projekt erhalten

Zu welcher Uhrzeit erreichen wir Sie am besten? .....

Können wir Sie auch direkt telefonisch erreichen? Ja, und zwar unter .....